

30 jours

Programme de
purification et
d'élimination
des graisses

Guide étape par étape



Apparaissent sur la photo de gauche à droite: les lauréats du concours IsaBody Challenge, soit Annie Stolt, Anthony Stefos et Lisa Wolney (avant/après). Consultez leurs récits de réussite extraordinaires sur IsaBodyChallenge.com.



Créez la voie qui vous mènera vers la réussite PAGE 3

Planifiez vos journées de purification et de boissons fouettées PAGE 4

Personnalisez vos 30 jours pour les adapter à votre mode de vie PAGES 5 et 7

Aperçu du programme de 30 jours



Programme de 30 jours avec sachets IsaLean®PRO

Votre programme de 30 jours inclut les produits suivants qui transformeront votre vie :

(2) Cleanse for Life® (liquide ou en poudre) : Ouvrez la voie vers une meilleure santé grâce aux herbes purifiantes et aux nutriments travaillant en synergie pour aider votre organisme à se libérer de ses toxines et impuretés.*

(1) Natural Accelerator™ : Favorisez l'élimination des graisses naturellement sans stimulants, en ingérant un mélange d'ingrédients thermogéniques naturels.*

(1) IsaComfort® : Jouissez d'une régularité et soulagez vos inconforts intestinaux à l'aide d'herbes et de minéraux naturels*.

(1) Ionix® Suprême (liquide ou en poudre) : Combattez le stress et rehaussez de façon naturelle vos performances, tant sur le plan mental que physique, grâce à ce tonique riche et puissant regorgeant de plantes adaptogènes.*

(1) Snacks!™ Isagenix (chocolat, vanille, petits fruits/sans produits laitiers) : Refrênez votre appétit et maintenez un taux de glycémie sain dans le sang en équilibrant votre ration de protéines, de glucides et de bons gras.

(4) Energenix® (bâtonnets à l'orange) : Hydratez et remplacez de façon naturelle la perte de nutriments énergisants éliminés lors de l'activité physique. Ne contient ni caféine, ni stimulants, ni saveurs, ni colorants ou édulcorants artificiels.*

(4) Boisson fouettée IsaLean® (contenant ou 14 sachets par boîte) (chocolat, vanille, sésame noir, petits fruits/sans produits laitiers) : Perdez du poids tout en étant rassasié et maintenez ou augmentez votre masse musculaire en savourant le substitut de repas le plus complet et nutritif jamais inégalé.

ou

(4) IsaLean® PRO (14 sachets par boîte) (chocolat, vanille) : Un substitut de repas de 280 calories rempli de nutriments sains provenant de la boisson fouettée IsaLean® combinée avec le concentré protéiné IsaPro®. La protéine influe énormément sur la masse musculaire maigre et IsaLean® PRO peut être fier de contenir 36 grammes de protéines de lait et de petit-lait non dénaturées de qualité supérieure.

Ajouts populaires au programme de 30 jours :

- 1. Ageless Essentials™ avec Product B® IsaGenesis®, antioxydant et soutien des télomères (Homme ou Femme) :** Allez au-delà des symptômes superficiels et ciblez concrètement les causes du vieillissement. Ajoutez de la vie à vos années et des années à votre vie avec une incomparable sensation de jeunesse, de santé et de vitalité. Agrémentez le tout avec le Product B IsaGenesis pour jouir d'une consommation quotidienne optimale en vitamines et minéraux.*
- 2. La trousse quotidienne Ageless Essentials™ (Homme ou Femme) :** Chaque jour, faites le plein de vitamines, minéraux et antioxydants de qualité supérieure en utilisant des pratiques sachets individuels en avant-midi (A. M.) et en après-midi (P. M.).*
- 3. SlimCakes® :** Un savoureux biscuit à l'avoine riche en fibres pour favoriser la santé du cœur et du système digestif.
- 4. Boisson énergisante saine e+ :** Une boisson naturelle remplie de plantes adaptogènes comprenant de la caféine dérivée du thé vert et du yerba mate pour vous sentir vif et alerte.
- 5. Craquelins Whey Thins™ :** Une délicieuse collation Isagenix contenant 10 grammes de protéines dans chacun des sachets de 100 calories.



* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ces produits ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie quelconque.

« Je ne cesse de commander le programme de purification et d'élimination des graisses de 30 jours. Il représente le meilleur rapport qualité-prix et j'ai tout ce qu'il me faut pour atteindre mes objectifs. »

Kristina R., CA



Programme de 30 jours avec ajout optionnel Ageless Essentials™ avec Product B Isagenix

« Manger sainement fait partie de mon mode de vie, mais je ne connaissais pas la méthode de purification. Je crois que c'est la clé qui m'a permis de me débarrasser de ces kilos en trop que je portais depuis des années. Ils sont enfin disparus. »

Jesse D.

Votre voie vers la réussite!

Pour de meilleurs résultats, suivez les étapes ci-dessous

- 1. Utilisez les aide-mémoire lors des journées de purification et de boissons fouettées (page 4)** pour vous rappeler à quel moment vous devez prendre chaque produit. Imprimez des copies supplémentaires sur IsaProduct.com et utilisez-les pour vous assurer que vous suivez correctement le programme.
- 2. Suivez l'horaire mensuel du programme de purification et d'élimination des graisses de 30 jours** conçu par John W. Anderson, fondateur et maître créateur d'Isagenix® (page 5), ou encore, personnalisez votre horaire en vous inspirant de nos outils incluant les recommandations et calendriers sur mesure lors des journées de purification et de boissons fouettées (page 7). En planifiant préalablement vos journées, une routine adaptée à votre mode de vie sera instaurée, ce qui vous permettra d'atteindre vos objectifs plus aisément.
- 3. Prenez vos mensurations** et suivez vos progrès à l'aide de notre feuille de travail très simple d'utilisation (page 5). Nous vous invitons à utiliser le ruban à mesurer inclus dans votre trousse de bienvenue.
- 4. L'union fait la force.** Assurez-vous de vous adjoindre une personne de confiance ou un coach Isagenix, tel que votre parrain, ami, conjoint ou collègue de travail. Que cette personne vous accompagne au cours de votre transformation en le vivant avec vous ou, en vous encourageant au quotidien dans votre démarche, soit en suivant votre progression ou en vous aidant à demeurer centré sur votre nouveau mode de vie. Vous pouvez également obtenir gratuitement des conseils journaliers sur IsaDiary.com ainsi que des astuces provenant de la section « Personal Coaching » sur IsaProduct.com.
- 5. Achetez des aliments sains et planifiez de délicieux repas santé.** Écartez les tentations en éliminant les denrées alimentaires et collations pauvres en nutriments. Ceci inclut la malbouffe, les sodas et toute nourriture contenant des colorants et édulcorants artificiels.



Les récits de perte de poids présentés ne s'appliquent qu'aux personnes décrites et, de ce fait, ne peuvent garantir des résultats ou être considérés comme représentatifs. Une étude universitaire de 2008 a démontré une perte de poids significative de 3,2 kg (7 lbs) durant les neuf premiers jours du programme de purification et d'élimination des graisses

Maintenant, vous êtes prêt à commencer!

AIDE-MÉMOIRE JOURNÉE DE BOISSONS FOUETTÉES

Tôt en matinée

- Boire 1 portion Ionix Suprême
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Matinée – Déjeuner

- Savourer 1 boisson fouettée IsaLean ou IsaLean PRO
- Prendre 1 gélule Natural Accelerator
- Suggéré : Prendre 1 sachet Ageless Essentials avec Product B IsaGenesis**

Tard en matinée – Collation

- Optionnel : Choisir une portion parmi les collations suggérées lors des journées de boissons fouettées
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Tôt en après-midi – Dîner

- Savourer 1 boisson fouettée IsaLean ou IsaLean PRO ou consommer un repas santé équilibré, à faible indice glycémique, de 400 à 600 calories*
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Milieu de l'après-midi – Collation

- Optionnel : Choisir une portion parmi les collations suggérées lors des journées de boissons fouettées
- Prendre 1 gélule Natural Accelerator
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Soirée – Souper

- Savourer 1 boisson fouettée IsaLean ou IsaLean PRO ou consommer un repas santé équilibré, à faible indice glycémique, de 400 à 600 calories.*
- Suggéré: Prendre 1 sachet Ageless Essentials avec Product B IsaGenesis**

Tard en soirée – Au coucher

- Prendre de 1 à 2 gélules IsaComfort, au besoin

Pour obtenir plus de renseignements sur des idées culinaires convenant à vos besoins, rendez-vous à la page 6, consultez votre entraîneur, votre diététiste ou visitez la section « My Plate Guidelines » sur le site anglais de l'USDA ChooseMyPlate.gov.

Pour tirer profit d'une purification quotidienne, boire 1 portion de Cleanse for Life à titre de collation, soit en matinée ainsi qu'au milieu de la matinée ou de l'après-midi. (Vous devrez toutefois prévoir des bouteilles de Cleanse for Life supplémentaires.)

CHOIX DE COLLATIONS JOURNÉE DE BOISSONS FOUETTÉES

- 2 Snacks! Isagenix
- 1 FiberSnacks!**
- 1 SlimCakes**
- 1 à 2 chocolats IsaDelight Plus (noir ou au lait)**
- 1 à 2 doses e+ ou Energenix**
- 6 amandes non salées
- 1 sachet de craquelins Whey Thins**

* Un produit supplémentaire devra être acheté

** Produits vendus séparément

Si vous souhaitez connaître plus d'astuces et d'outils quant aux journées de purification et de boissons fouettées, veuillez consulter la section « directives » à la page 5 ou visitez IsaProduct.com • Recommandation/produits optionnels vendus séparément

AIDE-MÉMOIRE JOURNÉE DE PURIFICATION

Tôt en matinée – Purification 1

- Déguster une portion de purification intensive*** Cleanse for Life
- Prendre 1 gélule Natural Accelerator

Milieu de la matinée – Collation

- Boire 1 portion Ionix Suprême
- Suggéré: Vous pouvez vous délecter en prenant jusqu'à 2 morceaux de chocolat IsaDelight Plus**
- Prendre 2 Snacks! Isagenix — 30 minutes après avoir consommé IsaDelight Plus
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée
- Suggéré : Prendre 1 sachet Ageless Essentials avec Product B IsaGenesis**

Tard en matinée – Purification 2

- Déguster une portion de purification intensive*** Cleanse for Life

Tôt en après-midi – Collation

- Prendre 2 Snacks! Isagenix
- Prendre 1 gélule Natural Accelerator
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Milieu de l'après-midi – Purification 3

- Déguster une portion de purification intensive*** Cleanse for Life.

Tôt en soirée – Collation

- Suggéré : Vous pouvez vous délecter en prenant jusqu'à 2 morceaux de chocolat IsaDelight Plus**
- Prendre 2 Snacks! Isagenix – 30 minutes après avoir consommé IsaDelight Plus
- Boire 1 portion Ionix Suprême* (optionnel)
- Boire de 1 à 2 verres d'eau purifiée

Soirée – Purification 4

- Déguster une portion de purification intensive*** Cleanse for Life
- Suggéré : Prendre 1 sachet Ageless Essentials avec Product B IsaGenesis**

Tard en soirée – Au coucher

- Prendre de 1 à 2 gélules IsaComfort avec 8 onces d'eau purifiée
- ***Suivez les « directives pour la purification intensive » indiquées sur l'étiquette de la bouteille Cleanse for Life pour vous assurer de prendre la quantité appropriée.

CHOIX DE COLLATIONS JOURNÉE DE PURIFICATION

- Pour un regain d'énergie ou pour surveiller votre taux de sucre, manger le ¼ d'une poire ou d'une pomme
- 1 à 2 chocolats IsaDelight Plus (noir ou au lait)**
- 1 à 2 doses e+ ou Energenix (si vous pratiquez une activité physique)**
- 2 Snacks! Isagenix

Calendrier Purification intensive et directives

(débutez à tout moment de la semaine)



Approuvé par John W. Anderson – fondateur d'Isagenix,
maître formulateur et créateur de la formule de Product B IsaGenesis

BF Jour 1	BF Jour 2	P Jour 3	P Jour 4	BF Jour 5	BF Jour 6	BF Jour 7
BF Jour 8	BF Jour 9	P Jour 10	P Jour 11	BF Jour 12	BF Jour 13	BF Jour 14
BF Jour 15	BF Jour 16	BF Jour 17	BF Jour 18	BF Jour 19	BF* Jour 20	BF Jour 21
BF Jour 22	BF Jour 23	BF Jour 24	BF Jour 25	BF Jour 26	BF Jour 27	BF Jour 28
BF Jour 29	BF Jour 30					

* Pour vous assurer d'avoir vos produits le mois suivant, passez votre commande au plus tard le 20^e jour ou inscrivez-vous au programme-fidélité sur auto-envoi.

BF = Boisson fouettée
P = Purification

Suivez vos progrès

Feuille de travail pour les mensurations

Mensurations	Poids	Cou	Bras (gauche)	Bras (droit)	Poitrine	Cage thoracique	Taille	Abdomen	Fesses	Cuisse (gauche)	Cuisse (droite)	Mollet (gauche)	Mollet (droit)	Haut du genou (gauche)	Haut du genou (droit)
Jour 1															
Jour 11															
Jour 30															
Poids perdu															
Poids visé															

Utilisez le ruban à mesurer inclus dans votre trousse de bienvenue.

Le programme de 30 jours Isagenix est le programme le plus populaire, car il s'adapte facilement à votre mode de vie. Il vous permet de substituer deux repas par jour par la boisson fouettée et de profiter d'un repas solide.

Directives lors des journées de boissons fouettées

- Il est recommandé de boire une boisson fouettée IsaLean ou IsaLean PRO pour le déjeuner.
- Vous pouvez incorporer des produits Isagenix tels que e+, Greens! ou IsaFruits à votre boisson fouettée IsaLean ou IsaLean PRO.
- Votre repas quotidien de 400 à 600 calories peut être consommé soit pour le dîner ou pour le souper. Savourez ce repas en présence de votre famille ou de vos amis. Pour des idées culinaires, veuillez visiter ChooseMyPlate.gov ou IsaProduct.com.
- Entamez un programme d'exercices jumelant l'aérobie et la résistance. Pour vous réapprovisionner en glycogènes, vitamines et électrolytes perdus, désaltérez-vous avec Energenix. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'entraînement physique.
- Pour les athlètes ou les personnes s'adonnant régulièrement à des exercices vigoureux, consultez préalablement votre entraîneur ou votre médecin pour connaître la ration de calories que vous devriez prendre. Ceci peut signifier un repas ou une boisson fouettée supplémentaire au cours de la journée.
- Buvez beaucoup d'eau durant la journée. À titre indicatif, chez les adultes jouissant d'une bonne santé et vivant dans une région où le climat est tempéré, la recommandation** suggérée au quotidien représente approximativement 2.5 litres (91 oz) pour les femmes et 3.5 litres (125 oz) pour les hommes.

Directives lors des journées de purification

- Il est fortement déconseillé de planifier plus de deux journées consécutives de purification dans la même semaine.
- Nous recommandons 2 journées de purification par semaine. Toutefois, vous devrez vous limiter à un maximum de 3 semaines consécutives de purification, à moins que vous ne consommiez davantage de calories lors des journées de boissons fouettées.
- Vous devez limiter votre activité physique à un niveau léger à modéré durant les journées de purification.
- Complétez au moins deux journées de boissons fouettées (communément nommées les journées de prépurification) avant de commencer la purification intensive de 2 jours.
- Buvez beaucoup d'eau durant la journée. À titre indicatif, chez les adultes jouissant d'une bonne santé et vivant dans une région où le climat est tempéré, la recommandation** suggérée au quotidien représente approximativement 2.5 litres (91 oz) pour les femmes et 3.5 litres (125 oz) pour les hommes.

** Recommandé par l'Institut de Médecine

Des outils supplémentaires sont offerts en ligne dans l'espace-gestion de l'associé sous « Ressources » ainsi que sur le site IsaProduct.com

IDÉES DE REPAS - 400 à 600 CALORIES

Planifier des repas judicieux riches en protéines et en fibres favorisant un équilibre sain en glucides complexes et en bons gras. Voir la grille ci-dessous pour des suggestions et des recommandations pour les portions. Dans chacune des catégories suivantes, sélectionnez un choix afin que votre repas se situe entre 400 et 600 calories.



PROTÉINES
(20 à 35 g)



GLUCIDES COMPLEXES
(-45 g)



BONS GRAS
(-10 g)



LÉGUMES
(sans restriction)



AUTRES
(-25 g glucides)

Poitrine de poulet fermier (140 g - 5 oz)	Avoine biologique (250 ml - 1 T cuite)	Huile d'olive ou de lin (15 ml - 1 c. à s.)	Verts foncés, brocoli chou frisé, épinard (500 à 750 ml - 2 à 3 T)	Pomme ou poire biologique (1)
Saumon ou autre poisson sauvage (140 g - 5 oz)	Riz brun, sauvage ou basmati biologique (250 ml - 1 T cuit)	IsaCrunch (30 ml - 2 c. à s.)	Salade de légumes verts (500 à 750 ml - 2 à 3 T)	Pastèque ou papaye fraîche (375 ml - 1 ½ T)
Burger de poulet ou de dinde sans gluten (140 g - 5 oz)	Quinoa (250 ml - 1 T cuit)	Beurre d'amande biologique (15 ml - 1 c. à s.)	Poivrons, tomates et oignons (500 à 750 ml - 2 à 3 T)	Baies biologiques (250 ml - 1 T)
Bison sauvage (140 g - 5 oz)	Pâtes à grains entiers ou sans gluten (250 ml - 1 T cuites)	Avocat (1/2)	Légumes mélangés étuvés (500 à 750 ml - 2 à 3 T)	Dose énergisante e+ (1)
Tofu ou substitut de viande (375 ml - 1 ½ T)	Tortillas au maïs (1 ou 2 petites)	Graines non salées de citrouille, tournesol ou sésame (15 ml - 1 c. à s.)	Tomate en tranches (500 ml - 2 T)	Herbes fraîches, basilic, romarin, coriandre ou persil
Œuf de poule en liberté/ blancs d'œufs (1 œuf et 5 blancs)	Igname sauvage ou patate douce (250 ml - 1 T cuite)	Amandes ou noix naturelles (12)	Asperges (6 tiges)	t+ Chai Isagenix (1 portion)
Viande blanche de dinde fermière (4 tranches)	Légumineuses ou lentilles (250 ml - 1 T cuites)	Fromage feta faible en gras (30 ml - 2 c. à s.)	Haricots verts (250 ml - 1 T)	Barre IsaLean (1/2)

* Les teneurs en calories et en macronutriments reflètent les différences dans la taille des portions et la variété des éléments choisis.

* Pour une perte de poids supérieure, optez pour les plus petites portions.

Personnalisez votre programme de 30 jours

CRÉEZ UN PROGRAMME EN FONCTION DE VOTRE MODE DE VIE

Le programme de purification et d'élimination des graisses de 30 jours représente une méthode flexible s'adaptant facilement à votre mode de vie et vous permettant d'atteindre vos objectifs santé à long terme. Le programme peut débuter à tout moment de la semaine. Il suffit de vous souvenir d'inclure **au minimum 4 journées de purification** au cours du mois; les autres jours, vous privilégiez les boissons fouettées. Assurez-vous de faire une pré-purification de deux journées de boissons fouettées avant de débuter vos journées de purification. Par la suite, suivez les directives quant aux journées respectives (voir page 5). Si vous prévoyez plus de 4 journées de purification, vous devrez vous procurer un surplus de Cleanse for Life et Snacks! Isagenix.

Utilisez le calendrier ci-dessous pour personnaliser votre expérience de 30 jours.

26 x BF = Boisson fouettée **4 x P** = Purification

Pour vous assurer de ne pas manquer de produits d'ici le mois prochain, passez votre commande au plus tard le 20^e jour ou inscrivez-vous au programme-fidélité sur auto-envoi.

Veillez prendre note : lorsque vous personnalisez votre programme de 30 jours, les directives concernant les journées de purification et de boissons fouettées doivent être respectées (page 5).

John Anderson définit les deux journées de purification consécutives comme étant les « journées de purification intensive ».



Deux options efficaces

Le programme de 30 jours Isagenix est scientifiquement conçu pour vous aider à atteindre vos objectifs de gestion du poids. De nombreuses personnes sont parvenues à réaliser leurs buts en adaptant le programme de 30 jours à leur mode de vie et à leurs besoins personnels. Voici deux exemples de calendriers personnalisés qui ont généré des résultats concluants pour plusieurs.

Option un

BF Jour 1	BF Jour 2	BF Jour 3	BF Jour 4	BF Jour 5	BF Jour 6	P Jour 7
BF Jour 8	BF Jour 9	BF Jour 10	BF Jour 11	BF Jour 12	BF Jour 13	P Jour 14
BF Jour 15	BF Jour 16	BF Jour 17	BF Jour 18	BF Jour 19	BF Jour 20	P Jour 21
BF Jour 22	BF Jour 23	BF Jour 24	BF Jour 25	BF Jour 26	BF Jour 27	P Jour 28
BF Jour 29	BF Jour 30					

Ce calendrier est utilisé par ceux désirant répartir leurs journées de purification de façon uniforme durant le mois.

Option deux

BF Jour 1	BF Jour 2	P Jour 3	P Jour 4	BF Jour 5	BF Jour 6	BF Jour 7
BF Jour 8	BF Jour 9	P Jour 10	P Jour 11	BF Jour 12	BF Jour 13	BF Jour 14
BF Jour 15	BF Jour 16	P Jour 17	P Jour 18	BF Jour 19	BF Jour 20	BF Jour 21
BF Jour 22	BF Jour 23	BF Jour 24	BF Jour 25	BF Jour 26	BF Jour 27	BF Jour 28
BF Jour 29	BF Jour 30					

Pour les sujets souhaitant adhérer à un plan de perte de poids plus performant, cette option est parfaite.

Note : en appliquant cette marche à suivre, vous devrez prévoir l'achat de produits supplémentaires Isagenix.

Votre réussite nous tient à coeur!

Voilà pourquoi nous avons développé une panoplie de ressources pour vous soutenir à travers ce parcours où la santé et un mode de vie plus énergique sont à l'honneur.

Éducation : ISAPRODUCT.COM

Ce site d'une simplicité absolue contient tout ce que vous devez savoir concernant les produits inhérents au programme de 30 jours. Seront également à votre disposition : les feuillets d'information sur les produits, les faits saillants, les vidéos, la FAQ ainsi que les récits de réussite pour vous inspirer, les feuilles de travail pour suivre votre progression et encore plus.

Inspiration : ISAMOVIE.COM

Nos vidéos les plus populaires prouvent de façon spectaculaire comment Isagenix® transforme la vie des gens.

Nouvelles : ISAFYI.COM

Vous trouverez, directement en ligne, à un seul endroit : l'information de dernière heure la plus pertinente relativement aux produits, les offres incroyables, les découvertes les plus récentes, les astuces pour vous aider à développer votre entreprise, et plusieurs autres renseignements utiles.

Science : ISAGENIXHEALTH.NET

Découvrez ce que la science apporte à nos produits, consultez la FAQ, etc.

Formation : ISAGENIXPODCAST.COM

Téléchargez nos formations téléphoniques hebdomadaires directement de votre iPod, transmettez à vos clients potentiels le lien audio ou écoutez à partir d'un seul endroit les appels enregistrés.

Assistance : CONFÉRENCES TÉLÉPHONIQUES

Jetez un coup d'œil sur nos programmes journaliers et hebdomadaires visant à vous seconder, vous inspirer et vous motiver. Visitez IsaFYI.com et choisissez l'option « Appels » (Calls) sur la page d'accueil.

Communauté : RÉSEAUX SOCIAUX

Chez Isagenix, nous reconnaissons depuis déjà un bon moment l'importance des réseaux sociaux – ou ce que nous aimons appeler « l'entrepreneuriat social » – soit une pratique qui révolutionne le monde des affaires. Les sites IsaGeeks.com ainsi que Facebook.com/Isagenix, Twitter.com/Isagenix et YouTube.com/Isagenix permettent à chacun de satisfaire ses besoins, comme le soutien de la communauté lors des journées de purification ou encore l'expansion de votre entreprise commerciale en s'appuyant sur ces réseaux sociaux.

« Les mots me manquent pour décrire à quel point les produits Isagenix ont embelli ma vie. Je suis tellement reconnaissante d'avoir enfin retrouvé ma santé et ma vitalité! »



Jill Birth

Lauréate 2011 du grand prix IsaBody Challenge®

Perte de poids totale
59.42 kg/131 livres*

A perdu 18 points de taille vestimentaire!

Rendez-vous sur
IsaBodyChallenge.com

AIMERIEZ-VOUS SAVOIR COMMENT OBTENIR GRATUITEMENT VOTRE PROCHAIN PROGRAMME DE 30 JOURS?

- Connaissez-vous des parents ou amis qui aimeraient jouir des bienfaits que procure le programme de 30 jours?
- Désirez-vous perdre davantage de poids ou simplement améliorer votre santé?
- Souhaitez-vous gagner un revenu supplémentaire à temps partiel pour vous aider à payer vos vacances, votre hypothèque, votre voiture, voire un revenu à temps plein?

Rendez-vous sur IsagenixBusiness.com ou contactez votre parrain pour en savoir plus sur l'occasion d'affaires exceptionnelle proposée par Isagenix!

* Les récits de perte de poids présentés ne s'appliquent qu'aux personnes décrites et, de ce fait, ne peuvent garantir des résultats ou être considérés comme représentatifs. Une étude universitaire de 2008 a démontré une perte de poids significative de 3.2 kg (7 lbs) durant les neuf premiers jours du programme de purification et d'élimination des graisses.